



广化公司通讯

地址：广东省广州市天河区兴科路 368 号

网址：<http://www.gic.ac.cn>

（内部刊物，免费赠阅）



广化公司通讯

2018 年第 08 期（总第 189 期）

二〇一八年八月

中科院广州化学有限公司

使 命

提供绿色环保的精细化工和有机新材料
产品和技术，致力促进社会可持续发展

愿 景

成为国内精细化工和有机新材料领域
具有核心竞争力的高技术企业

核心价值观

以人为本，和谐共赢

企业精神

协同、创新、进取、求精

经营理念

为客户创造价值



中科院广州化学有限公司

综合办公室主编

主编：申智慧

副主编：沈敏敏

执行编辑：张容丽

投稿邮箱：xuanchuan@gic.ac.cn

网站：http://www.gic.ac.cn

电话：020-85231230

传真：020-85231119

地址：广州市天河区兴科路 368 号

邮政编码：510650

(版权所有，不得转载)

目 录



头版头条 广州化学党委召开巡视整改专项民主生活会



工作思考 从一个学生到职业人的转变
工作，意味着责任



每月记事 广州化学举办 2018 年扑克牌拖拉机比赛
广州化学举办第二期员工集体生日会



员工风采 梁潇：让实干的风采，跳跃在平凡的岗位上



广角镜 每天走一万步就能延寿？劝告：别走 3 条“弯路”



2018 年职工摄影大赛作品选登



《倡议书》 “公司微信公众号”关注和分享

广州化学党委召开巡视整改专项民主生活会



8月21日，按照中共广东省纪委、中共广东省委组织部相关要求，中科院广州化学有限公司（广州化学）党委召开巡视整改暨全面彻底肃清李嘉、万庆良恶劣影响专题民主生活会。广州分院分党组书记、纪检组组长周传忠，党群工作处处长郭震到会督导。广州化学领导班子全体成员参加会议。会议由党委书记、董事长胡美龙主持。

会议以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面落实新时代党的建设总要求，围绕中央第十二巡视组对广东巡视反馈指出的突出问题，结合肃清李嘉、万庆良恶劣影响，全面对照检查，认真查摆剖析，开展批评与自我批评，推动整改落实。

会上，广州化学党委副书记刘伟区通报了本次民主生活会的会前准备工作，胡美龙代表领导班子作了对照检查，围绕中央第十二巡视组对广东巡视反馈的六方面意见以及粤委发电[2018]3号文件要求，结合广州化学实际情况，深入查摆存在问题。班子成员逐一作个人对照检查发言，相互之间结合思想认识和分管工作情况，开展严肃认真的批评并提出中肯的意见和建议。

周传忠认为，广州化学此次专题民主生活会达到了加强班子团结、加强班子成员思想交流的目的，他对会议材料提出了具体的完善要求。另外，他对广州化学领导班子提出了三点希望和建议：一是要提高政治站位，严格贯彻执行选人用人制度。二是要把严明政治纪律和政治规矩放在首位，坚决维护习近平总书记的核心地位，坚决维护以习近平同志为核心的党中央权威。三是要以最坚决有力的态度狠抓问题整改，努力营造风清气正的政治生态。

综合办公室 申智慧

毕业是一场人生的洗礼，人生因为毕业而更加完整。我是从去年十月份到广化公司财务部实习，这段短暂的日子里，我收获良多，也是我对公司的了解和认识更加全面和透彻，看到我们公司不断成长，规模不断扩大，公司制度不断完善，令我对于公司未来的发展产生无限期待，十分感激公司给我工作的机遇，对此，我觉得无比的幸运。

在这半年的时间里，对于我来说有着非常不同寻常的意义。从学校到社会，从学生到职员，从学习到工作，环境有改变，身份有改变，职责有改变。在初始阶段中出现了很多的缺憾和不完善的地方，但是在领导的指导和同事的帮助下，在不断地工作中我在很多方面得到了很大程度的提高，使我渐渐适应了职场上的工作，并且根据自身情况总结了三点。

树立积极进取的态度

从学生转变为公司职员，于我而言，最重要的是树立积极向上的态度。就算是周而复始的每月工作，也应该保持积极进取、高效工作的态度。在实际工作中，我坚信积极进取、不断丰富自身知识的重要性。有好的精神思想指导，就如同生活有了源泉，能够让行动力更加迸发，从而能够实现更好地工作以及生活。

抛弃典型的学生思维

作为一个刚刚踏出校门的学生，我在一开始的工作中还是保留典型的学生思维。在领导分配了难度较大的任务时，我内心还是期待着领导手把手教学，全然未觉应该自己琢磨怎样解决问题。在有经验的同事的引导下，渐渐地，我学会在岗位上遇到比较棘手的问题时，要先想办法自己解决，实在不懂的时候会寻求同事以及上司的帮助。在工作中，我明白了应该自己主动解决问题，而不是像以前一样用学生思维去思考与行动。

坚持不断学习与思考

古人云：学而不思则罔，思而不学则殆。坚持思考与学习，不仅工作需要，在平时的生活中也是必不可少的。财务会计是一门不断学习与时俱进的学科，涉及到的财务知识受到时间的限制较大，需要财务人员树立终身学习的观念。在日常工作中，我渐渐学会了在实际中联系书本上学习的财务知识，又在实际工作中学会实际业务处理，思考实际发生的业务反映的财务实质与现象，从而形成自己对发生的业务背后反映的经济实质的系统认识。

结语

一般来说，新人第一次职场的体验都是刻骨铭心的，在广化公司实习到正式工作，让我找到了职业的契合点，明确了自己的职业角色，并通过不断学习和吸取，成长为真正的职业人士，在今后的工作中，一定好好表现自己，全身心地投入到工作中去，为公司明天的发展，贡献自己微薄的力量！

财务部 陈佳漫

什么是责任？根据百度百科的定义：“责任心就是个人对自己和他人、对家庭和集体、对国家和社会所负责任的认识、情感和信念，以及与之相应的遵守规范、承担责任和履行义务的自觉态度。它是一个人应该具备的基本素养，是健全人格的基础，是家庭和睦、社会安定的保障。”所以具有责任心的员工应该要认识到自己的工作在组织中的重要性，把实现组织的目标当成是自己的目标，既然选择了，就必须承担起相应的责任。

千百年来，人类拥有上苍赐予的许许多多美好的品质与情感，强烈的责任感就是其中的一点美丽的光芒，在一颗颗忠义的赤子之心闪耀着。我们总是不乏听到很多尽职尽责的故事流传至今仍被人们津津乐道，有战国的蔺相如，举璧抵柱、智对强秦，尽的是保护赵国子民使其免为阶下囚的责任；三国的诸葛亮，鞠躬尽瘁、死而后已，尽的是报答先帝知遇之恩、辅佐后主强国民安是的责任；岳阳楼上，看着滔滔江水拍打着江岸，范仲淹放声高喊“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，是什么让他这般感情激昂？是心系天下百姓的责任。“在其位，谋其职”，我们在享受岗位给带来的待遇福利时，就必须承担起相应的应尽的责任。

其实，我们对工作的感觉无外乎就是三种情况：特别感兴趣，还可以和特别反感。我们绝大多数人对工作的感觉是属于“还可以”。但是我们不能因为对工作不感兴趣就不履行工作中的责任。实际上，对于一件事情，你对它感兴趣，当然可以把它做好；你对它不感兴趣，只要你履行了职责，也同样可以把它做好。“凡欲成就一事业者，必然责任心与兴味心两者兼具”，而“兴味总是慢慢的来，越引越多，越往下才越得好处”。别人都说生活就像一面镜子，向它展示什么，他就会给你带来什么；一件事情对它感兴趣当然是很好，如果对它不感兴趣，只要履行了职责，一样也可以得到应有的回报。

实力就是能力，落实才是水平。一个人的能力不是无穷尽的，有大有小，但是有了责任心，随之而来的才会有去履行职责的强烈使命感，才会有动力和进取去做好每一份工作以及拥有勤奋工作的热情，这就是为什么他们说的有什么样的工作态度，就会有什么样的工作举措，从而形成什么样的工作氛围。责任感作为一种驱动力，驱动我们努力工作，刻苦钻研业务，自觉地对工作尽职尽责，缺乏责任心的人，工作也不可能拥有积极性。强烈的工作责任心让人不管是对工作、生活还是对自己都会表现出热情和活力。恪守本职不仅是对工作负责，也是一个人必要的生活态度。

托尔斯泰说：“一个人若没有热情，他将一事无成，而热情的激点正是责任心”。尝试着对自己的工作负责，这是一种态度，这种态度也许会是你工作和生活的乐趣。尽责任，建新功，我们只有在工作中清醒、明确的认识到自己的责任，履行好自己的职责发掘和发挥好自己的能力和潜力，享受工作的乐趣，享受取得成绩的快乐。

研发技术一部 姚鸣峰

广州化学举办2018年扑克牌拖拉机比赛

为了活跃广大职工、研究生业余文化生活，8月18日中科院广州化学有限公司（广州化学）举办2018年扑克牌拖拉机比赛。此次比赛采取三副牌、四轮循环赛，比赛有18组共三十六名职工、研究生组队参赛。

在一整天的激烈比赛中，气氛紧张而又活跃。参赛队员们精打细算，每分必争，或低头捻牌，若有所思，或配合默契，潇洒出牌，展示了各自精湛的牌技，充分发挥了良好的战术水平。最终，邝秋华/左文娟、琚兴铭/贺立、许建生/曾娟娟分获前三名；杨冠东/石笛、吴士萍/庄经科、吴辉/宋璇、徐兵兵/何莎、徐长安/焦恩祥分列四至八位。比赛结束后，广州化学工会主席申智慧为获奖队员分别颁发了奖项。

此次活动，为广大职工、研究生搭建了切磋技艺、增进了解、融洽感情的平台，在繁忙的工作之余适度娱乐、调整身心、交流牌技、增进友谊，比赛取得良好效果。

工会 吴士萍



广州化学举办第二期员工集体生日会



8月10日，中科院广州化学有限公司（广州化学）为员工举办了第二期集体生日会，给8、9月份过生日的员工集体庆祝生日。生日会由广州化学综合办公室副主任张军文主持，广州化学总经理吕满庚、广州化学工会主席申智慧出席活动，并为大家送上祝福。

寿星们欢聚在一起分享美味的蛋糕，共同度过了一段难忘的快乐时光。公司工会也为每位寿星们精心准备了小礼品，大家一起吹蜡烛、切蛋糕，生日会现场充满了欢声笑语，处处洋溢着欢乐和幸福。



广州化学举办第二期员工集体生日会



活动虽然简单，但却饱含着公司对大家的深情厚谊，倾注着对每一位员工的关怀爱护。现场活跃的气氛极大的调动了每一位员工对公司的融入感，更温暖了大家的心。为员工举办集体生日会，是公司关心员工生活、关注员工幸福，体现以人为本管理理念的一种有效方式，也是我们广州化工构建“以人为本，和谐共赢”核心价值观的主要内容之一，实现公司发展与员工个人发展相融合，促进员工与企业共同成长。

综合办公室 张军文

公司8、9月份生日员工名单

邓登云、胡继文、李文坚、林奕超、彭小斌、秦 畅、王泽远、向俊华、熊 笛、赵树录、陈华枚、陈乐建、陈梦婷、池振华、范权进、刘立标、莫文霞、年福伟、沈敏敏、王 斌、谢崇林、杨志贤、张先文、赵旭升。

感谢您为公司做出的努力与付出，在您的生日到来之际，公司祝您：生日快乐！身体健康！万事如意！

梁潇：让实干的风采，跳跃在平凡的岗位上



栏目
专题

梁潇

先进典型——新时代的广化人

怀揣着对“化工事业”的美好向往，梁潇同志于2010年7月来到公司，一开始就职于纤维素1组，从事陶瓷减水剂的研发和中试工作，后来暂调技术服务部，不久之后正式成为技术服务部成员，现在担任技术服务部技术骨干。凭着对这份事业深深的热爱，梁潇不畏艰辛、锐意进取，在平凡的工作岗位上，创造了不凡的业绩。工作期间，他多次获得优秀员工荣誉，一次优秀共产党员，一次经营管理特别奖，赢得了大家的认可。

■ 抓业务不放松，真抓实干出业绩

梁潇目前主要负责技术服务部生产性的日常事务管理，外来样品的性能分析和测试等工作，由于工作性质的原因，必须随时保持在线的状态。因此技术服务部的工作并没有严格的上下班和周末节假日的概念，只要有需要，就必须到场。有时因为客户离公司比较远，而客户又要求必须一早过去，六点就会集合出发；有时下班之后临时接到客户反应问题，也会过去帮助解决。甚至在半夜也会遇到客户检验出现偏差不能卸货的情况，梁潇及部门同事当仁不让的第一时间赶去协助找出原因，等回到公司却已经是凌晨三四点。为了完成各项工作任务，将公司的业务不断地做强做大，梁潇他们已经没有的固定的时间概念，只要客户有需要就一定会冲到最前面，正是这份拼搏精神创造出了新业绩。

■ 抓成效想办法，兢兢业业干实事

技术服务的工作往往不是一次就能到位的，由于客户所用原材料更新频繁，而质量又参差不齐，导致混凝土出厂性能差异较大。为保证混凝土的正常使用，客户往往会要求梁潇他们对外加剂做出适应其材料的调整，而这种调整往往持续不了多久，就因为客户的原材料发生了改变而再次需要调整，大大增加了他们的工作量。但是梁潇并没有表示过不满和抱怨，每一次都认真地做好相关的试验，找出问题所在。技术服务部的主要工作都是围绕混凝土外加剂开展的，所做的试验绝大部分都是混凝土的相关试验。一般情况下，试配试验每次都是做25L，所需要的试验材料折算成重量大约是60kg，想要做出理想的效果，往往需要多次尝试和调整，所有的称量、加料和翻铲都是纯手工完成，在搅拌机无法正常使用的情况下甚至要靠人工在地上拌合。尽管工作十分的辛苦，但兢兢业业的梁潇没有一丝的抱怨，始终拿出最饱满的热情工作。

■ 抓服务做奉献，立足本职展风采

工作这些年来，梁潇更是坚信只有做好本职才会有更多的收获。现在的新客户都会要求进行试生产环节，试生产不同于实验室的试配，需要的外加剂量往往比较大，通常是200kg以上。为了让客户看到满意的试生产效果，梁潇他们需要把外加剂一桶桶地提上操作机楼的称料台上，上去的楼梯不仅高而且陡，稍有不慎就有踩空的危险。但这些梁潇都克服了，他们所做的一切都是一种态度，让客户真切感受到用公司的产品会更省心，更安心，更放心。

或许，梁潇就如同其他千千万万的劳动者一样朴实、平凡，但在他的身上看到的是当代技术员工无私奉献的高尚品质，梁潇用自己的实际行动践行着勤劳实干的风采！

综合办公室 张军文

每天走一万步就能延寿？

劝告：别走3条「弯路」

人们常说，运动就是生命。所以，如果按照科学走路锻炼方法来调节身体的机能。不仅可以起到降压减脂的功效，还可以增强心肺等器官的功能。下面介绍一下走路锻炼的误区和如何科学的走路？让我们从中获得更大的益处。

走路锻炼的误区：

一、走路锻炼时间越长越好

这是一个很大的误区，走路锻炼虽然可以帮助我们降压减脂，起到强身健体的作用。但是，有些人会急于求成。认为锻炼的时间越长越好。这是错误的做法。

要知道，人的身体有一定的极限性和承受能力。一旦超过了自己所能承受的负压。不但可能得不到自己想要的结果，还有可能会把自己的身体搞垮。这是得不偿失的。

二、快速走路锻炼适合所有人

这也是一个很大的误区，在日常生活中，快步走路可以有效的提高心肺功能和身体的协调性。另外，还可以促进内分泌的调节。但是，这种快步走路锻炼并不是适合所有人。像有一些身体比较脆弱或者大病刚初愈的人，就不适合这样的高难度的运动。应该根据自己的身体情况，在自己力所能及的范围中锻炼，这样可以促进身体的恢复，还可以增强身体的抵抗力。

三、任何时间任何地点都适合锻炼

走路锻炼也需要挑选合适的时间和地点去锻炼。一年四季少不了会有下雨的天气，而且下了雨之后，地面都会比较潮湿，这样的天气不但不适合走路锻炼，而且也达不到想要的锻炼效果。一般情况下，都推荐下午三点之后再去走路锻炼，因为这样不仅可以帮助消耗中午的过剩的食物，而且这个时间点锻炼也会让自己更加精神，消耗完身体的体力之后，对于增强晚饭的食欲也会有所增强呢。

走路锻炼的加分方法

1. 散步

一般保持正常的步速走路就好，特别是在吃饱饭过后，散一下步，可以促进肠胃的蠕动和促进血液系统的循环。不用太快，大概保持一分钟 60~70 步就可以了。这样可以减轻各种血压异常的情况，可以预防心脏等疾病的发生。

2. 快步走路

这种走路锻炼方式适合增强体质，像这种方式可以快速的消耗人的能量，所以有助于达到健身的效果。

3. 摆臂走路

一般走路都会有摆臂的习惯，但是这种摆臂走路锻炼的方法，可以加强手臂部位的锻炼，还可以牵引全身的肌肉运动，促进筋骨的活跃，还可以减少抽筋的现象，是一种很好的锻炼方式。

以上这些就是平时走路锻炼的误区和可以改正的锻炼方式，希望对大家有所帮助，帮助大家简单有效的锻炼到身体。



1 作品:《广化新晖》

摄影: 研究生 张英团



2 作品:《节能鸡》

摄影: 南雄材料生产基地 年福伟



3 作品：《遇见美丽--木棉树》

摄影：物资科 林惠慎



4 作品：《碧水蓝天》

摄影：营销中心 杜亚君

《倡议书》

为适应现代化信息传播的新形势，充分发挥新媒介宣传平台优势，进一步扩大“中科化学”微信公众号的影响力，拓宽公司的信息传播渠道，树立公司良好的外在形象。为此，我们向全体员工们发出倡议：

一、高度重视微信的推广工作。“中科化学”微信公众号是公司的一个重要工作平台，是展示宣传公司的网上互动交流的重要阵地。大家要高度重视，积极关注“中科化学”公众号，并主动参与宣传推广。

二、积极参与微信的转发点赞。各部门负责人要带头关注公司公众号并积极推广，发挥示范引领作用，认真做好对公司公众号文章的分享（朋友圈）转发、点赞和评论，积极影响身边朋友、社会公众共同关注，进一步扩大覆盖面、提升关注度。

三、加大报送微信的素材力度。请大家及时报送原创稿件，内容主要为公司在经济社会发展各领域的好做法、好典型等；要注重微信素材的写作方式，体裁要新颖，内容要简洁，做到图文并茂。

我们每一份力量，都是公司发展的内在动力和源泉，拿起您的手机，“分享”你的力量，“积跬步以至千里，积小流以成江海”，为共同打造创新型的广州化学而共同努力！

“微信公众号”关注和分享方式



扫描二维码：1. 打开微信 → 点开右上方“+” → 对准下面的二维码“扫一扫” → 点击“关注”。

2. 搜索：打开微信 → 点开右上方 → 搜索指定内容“公众号”，查找“中科化学” → 点击“关注”。

3. 分享朋友圈：首先打开公众平台图文消息 → 点击右上角3个点点“...” → 点之后弹出选项 → 选择“分享到朋友圈” → 点击右上角“发表”。